



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE &
PSYCHOTHERAPIE | HPG*
FENJA KEMPER



ERGOTHERAPIE

Ich biete Ihnen Einzeltherapie sowie Beratung und Parallelbehandlung (Zweier - Behandlung u.a. beim DBT Skillstraining und der ausdruckszentrierten Therapie) an.

PSYCHOTHERAPIE (HPG)*

Ich biete Ihnen Ego State Therapie, Somatic Experiencing und wingwave als private Leistungen an.

Privat und alle Kassen

Ausführliche Informationen über die Behandlungsinhalte und Angebote erhalten Sie auf:

WWW.THERAPIE-KEMPER.DE

**Sie haben Interesse an einem Therapieplatz?
Dann freue ich mich auf Ihren Anruf!**

Praxis für Ergotherapie & Psychotherapie HPG*

Hauptstrasse 5 | 26122 Oldenburg

Telefon: +49 176 363 423 53

E-Mail: info@therapie-kemper.de

www.therapie-kemper.de

* nach dem Heilpraktikergesetz

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE &
PSYCHOTHERAPIE | HPG*

FENJA KEMPER

ERGOTHERAPIE IM FACHBEREICH PSYCHIATRIE

Erkrankungen, die innerhalb der Ergotherapie im Bereich Psychiatrie behandelt werden sind z.B. Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, wie die Borderline Störung, Traumafolgestörungen, Depression, Angststörungen, sowie AD(H)S mit komorbiden Störungen etc.

PSYCHISCH FUNKTIONELLE BEHANDLUNG

Innerhalb der Therapie geht es um die Entwicklung, Verbesserung und den Erhalt von:

- Psychischen Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Aufmerksamkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstruktur/ Selbstmanagement
- Realitätsbezogenheit von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Körperwahrnehmung sowie Wahrnehmungsverarbeitung
- Eigenständiger Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeit
- Situationsgerechtem Verhalten, sozioemotionaler Kompetenzen und Interaktions- sowie Kommunikationsfähigkeiten
- Psychischer Stabilität und Bewältigungsstrategien ausgelöst durch schwerwiegende Lebensereignisse
- Individuelle Spannungs- und Emotionsregulation
- Verringerung des emotionalen Leidens

THERAPIEANGEBOTE

ERGOTHERAPIE

- **Skillstraining nach dem Konzept der DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie nach Marsha Linehan)**
- **Arbeit mit Symbolen (W. Schneider)**
- **Ausdruckszentrierte Ergotherapie**
- **Traum sensible Ergotherapie**
- **Depressionsbewältigung Training**
- **und vieles mehr**

PSYCHOTHERAPIE (HPG)*

- **Ego-State-Therapie (Arbeit mit inneren Anteilen)**
- **wingwave**
- **Somatic Experiencing (SE) nach Peter Levine (Traumaaarbeit, assistierte Selbstregulation)**

SE ist ein entwickeltes Psycho- physiologisches Basiskonzept zur strukturellen Stressregulation und Trauma Lösung. Als solches eignet es sich zur Behandlung vieler körperlicher und psychischer Symptome, wie z.B.: Schmerzen, Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Depression, Ängste, Unruhe und vieles mehr, wenn eine strukturelle Dysregulation des Nervensystems durch Stress oder Trauma zugrunde liegt. Durch SE können wir aus einem Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit herausfinden, hin zu mehr Handlungsfähigkeit, Kompetenz und Kreativität.



Die wingwave-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das für den Coachee spürbar und schnell in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von „wachen“ REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Dabei führt der Coach mit schnellen Handbewegungen den Blick seiner Coachees horizontal hin und her.

Mit dem Myostatiktest als besonders gut beforschtes Muskelfeedback-Instrument wird vorher das genaue Thema bestimmt und nachher die Wirksamkeit der Intervention überprüft.

Mit Kurzzeitcoaching Stress und Blockaden lösen bei:

- Ängsten (Prüfungen, Präsentationen, Flugangst,..)
- Konflikten z.B. am Arbeitsplatz
- Lernblockaden
- Mobbing
- Zuviel an Genussmitteln
- Selbstbildstress
- Burn Out, Stress allgemein
- Trennungen, Trauer und vieles mehr!

**Stress lösen! Ressourcen aktivieren!
Spitzenleistung erzielen und halten!**